



Vale mesmo a pena.

Nº1
EM
PREÇO
SEGUNDO OS CONSUMIDORES*

6.ª feira a dom. 23/1 a 25/1

Programa
de Fim-de-Semana
do Manel

Até
-35%



Cerejas
Emb. 400 g
1 kg = 6.98

-30% 3.99
2.79



**Preparado de
Carne Picada
Mista XXL**
Emb. 1 kg

-11% 8.99
7.99
Com Lidl Plus
-20%

7.19



2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1

ITALIAMO
Italian Style

**La bella
Italia!**

**Italiamo
Molhos
para Massa**
Disponível em
diversas variedades
Cada emb.
340 g/ 350 g
1 kg = 5.86/ 5.69
nº22470/ 87612/ 106463



Por tempo limitado

1.99



**Italiamo
Pão Plano**
Emb. 390 g
1 kg = 2.54
nº6003971

Com Lidl Plus
-37%



0.99 1.59



720 ml

**Italiamo
Azeitonas Verdes
Cerignola**
Emb. 720 ml
1 L = 3.46
nº6000150

Por tempo limitado

2.49



**Italiamo
Biscoitos
com Recheio**
Cada emb. 150 g
1 kg = 11.94
nº154002



Por tempo limitado

1.79

Cupão
20%
de desconto
imediato



**Toda a Marca
Orlando e Coshida**



**Renova
Papel Higiênico
Duplex Chic &
Cheap**
Emb. 48 unid.
1 unid. = 0.15
1 unid. c/ LP = 0.13

Marcas com
Mega
oportunidade

Por tempo limitado

-50% Face ao PVP
Recomendado
6.99

Com Lidl Plus
-57%

5.99

PVP RECOMENDADO 13.98



4/2026 - C.S.

Preços em Euros válidos a partir de 19/1 e promoções válidas pelo período indicado nos artigos assinalados, salvo erro tipográfico. Limitado ao stock existente. Adereços não incluídos. Fotos de sugestão de apresentação. Promoções não acumuláveis entre si. O Lidl reserva-se ao direito de limitar a quantidade de produtos em promoção a adquirir por cada cliente. Alguns dos artigos / preços e promoções poderão não estar disponíveis em algumas lojas Lidl. *Conclusões efetuadas pelo Lidl com base num estudo realizado pela Ipsos APEME em novembro de 2025. Saiba mais em lidl.pt.

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1

Não há duas sem três!
Os consumidores
voltaram a escolher
o Lidl como Melhor
Supermercado!



2024



2025



2026

3º ano

A Escolha do Consumidor.



Prémio de Categoria Orlando e Coshida



Toda a Marca
Orlando



Toda a Marca
Coshida



Preços em Euros válidos a partir de 19/1 e promoções válidas de 19/1 a 25/1 nos artigos assinalados, salvo erro tipográfico. Limitado ao stock existente. Adereços não incluídos. Fotos de sugestão de apresentação. Promoções não acumuláveis entre si. O Lidl reserva-se ao direito de limitar a quantidade de produtos em promoção a adquirir por cada cliente. Alguns dos artigos / preços e promoções poderão não estar disponíveis em algumas lojas Lidl.



2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



PORTUGAL ORIGINAL

Com Lidl Plus **-21%**

4.69 5.99

Castanha Nacional
Vendido ao kg
nº57



PORTUGAL ORIGINAL

Até -33%

Maçã Golden da Beira Alta IGP
Emb. 1,5 kg
1 kg = 1.06
nº80191

-33% 2.39
1.59



PORTUGAL ORIGINAL

-24% 2.25

1.69

Laranja - Citrinos do Algarve IGP
Emb. 1,5 kg
1 kg = 1.13
nº80141



PORTUGAL ORIGINAL

-24% 1.05

0.79

Cenoura Nacional
Emb. 1 kg
nº82761



PORTUGAL ORIGINAL

-25% 6.69

4.99

Alho Seco Nacional
Vendido ao kg
nº30



-30% 3.59

2.49

Batata de Conservação Vermelha
Emb. 3 kg
1 kg = 0.83
nº83296

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1

Nº1
EM
PREÇO

SEGUNDO OS CONSUMIDORES*



*Conclusões efetuadas pelo Lidl com base num estudo realizado pela Ipsos APEME em novembro de 2025. Saiba mais em lidl.pt.



Pão
de Trigo
da Avó
Unid. 400 g
1 kg = 1.25
nº97547

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



0.50 ~~0.59~~

Encontra
mais de
60
produtos
em loja



Pão de
Mistura
Rústico
Cada unid. 65 g
100 g = 0.26
nº3574

Com Lidl Plus
Cada unid. sai a 0.17
LEVE 3 POR



0.50 ~~0.57~~

OU 1 UNID. POR 0.19



Palmier Grande
Unid. 80 g
100 g = 0.63
nº95272

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



0.50 ~~0.59~~



Empanada de Frango
e Cogumelos
Unid. 500 g; 1 kg = 6.58
nº188320

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



3.29 ~~3.69~~



2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



-3€/KG

PROMOÇÃO

25.99 ~~28.99~~

Picanha da América do Sul Fatiada
Vendido ao kg
nº5914101

Encontra mais de
120
produtos em loja

Por tempo limitado

-18%*

4.49

*Face ao produto sempre disponível, quando comparado com o preço normal por 1kg = 5.49€



Bifanas de Porco XXL
Vendido ao kg
nº5914969



Frango Fresco com Miúdos
Vendido ao kg
nº1530

PROMOÇÃO

2.39 ~~2.49~~



Carne nacional até
-20%



Cachaço de Porco XXL
Vendido ao kg
nº5914967

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO

4.49 ~~4.99~~



Hambúrguer de Frango
Emb. 460 g
1 kg = 6.50; 1 kg c/LP = 5.77
nº 5902469



-10% 3.35

2.99

Com Lidl Plus
-20%

2.65



2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1

Nº1
EM
PREÇO

SEGUNDO OS CONSUMIDORES*



2026
CONSUMER
CHOICE

3º ANO
CONSECUTIVO

**ES
CO
LHA** Nº1
DO
CONSUMIDOR

LIDL
SUPERMERCADOS



Ocean Sea
Lombos de
Salmão sem Pele

Emb. 4x125 g
1 kg = 19.18; c/LP = 17.18
nº203436

-10% 10.75

9.59

Com Lidl Plus
-20%

8.59



Ocean Sea
Bacalhau Desfiado
Demolhado

Emb. 500 g
1 kg = 9.38
nº7166

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO

4.69 5.25



Encontra
mais de
90
produtos
em loja



Pescanova
Polvo Limpo

Emb. 800 g
1 kg = 12.49
nº7449

Por tempo limitado

-37%
Face ao PVP
Recomendado

9.99

PVP RECOMENDADO 16.03



Pescanova
Miolo de Camarão
80/100

Emb. 350 g; 1 kg = 17.12
nº7269

-33%
Face ao PVP
Recomendado

5.99

PVP RECOMENDADO 8.95



Ocean Sea
Solha à Posta

Emb. 700 g
1 kg = 4.28
nº5902465

-31% 3.95

2.69



2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



**Fumadinho
Fiambre da Pá
Finíssimo**
Emb. 150 g; 1 kg = 7.67
1 kg c/ LP = 6.60
nº5902031

-10% 1.29
1.15
Com Lidl Plus
-23%
0.99



**Fumadinho
Chouriço em Cubos**
Pack 2x75 g; 1 kg = 6.60
nº5910112

Até
-28%
Com Lidl Plus
-28%
0.99 1.39



**Chef Select
Esparguete
Carbonara**
Emb. 350 g
1 kg = 7.29
nº151428

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO
2.55 2.75



**Primor
Manteiga**
Emb. 250 g
1 kg = 8.96
nº5903019

Por tempo limitado
-0.25€
Face ao PVP
Recomendado

2.24
PVP RECOMENDADO 2.49



**Milbona
Queijo Flamengo Fatiado XXL**
Pack 2x350 g; 1 kg = 7.13
nº5912063

Por tempo limitado
-10%
4.99



**Pescanova
Nuggets de
Frango Panado**
Emb. 1 kg
nº5911063

Por tempo limitado
-25%
Face ao PVP
Recomendado

10.99
PVP RECOMENDADO 14.76

**SPORT
FOOD**

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1

**Começar o ano
em forma
vale mesmo a pena.**



**Milbona
Iogurte
com Proteína**
Cada emb. 200 g
1 kg = 3.25
nº150828

PROMOÇÃO

0.65 ~~0.75~~



**Milbona
Pudim
com Proteína
Caramelo/
Avelã**
Cada emb. 200 g
1 kg = 3.95
nº172111

**Com Lidl Plus
PROMOÇÃO**



0.79 ~~0.89~~



**Milbona
Pudim com
Proteína XXL**
Cada emb. 400 g
1 kg = 3.73
nº160603

Por tempo limitado

-16%*

1.49



**Milbona
Pudim com
Proteína Noz/
Pistácios**
Cada emb. 200 g
1 kg = 4.45
nº174781

Por tempo limitado

0.89



**Milbona
Quark de Fruta
com Proteína**
Disponível
em diversas
variedades
Cada emb. 400 g
1 kg = 3.73
nº187248

Por tempo limitado

1.49

*Face ao produto sempre disponível, quando comparado com o preço normal por 200g: 0.89€ e 1 kg = 4.45€



2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



Novo

Freeway
Bebida com Proteína
Cada emb. 500 ml
1L = 2.58
nº219666

PROMOÇÃO

1.29 ~~1.49~~



Milbona
Gelatina com Proteína

Cada pack 4x100 g
1 kg = 3.73
nº5720268

PROMOÇÃO

1.49 ~~1.69~~



Sportyfeel
Creatina
Monohidratada
Emb. 200 g
1 kg = 36.45
nº1001919

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



7.29 ~~7.99~~

Vê mais artigos em loja e em lidl.pt



Sondey
Bolacha Proteica
Cada emb. 45 g
100 g = 3.00
nº158685

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



1.35 ~~1.49~~



Optisana
Cápsulas Queima Gorduras
Emb. 30 unid.
nº5718482

Com Lidl Plus
-20%



2.95 ~~3.69~~



Optisana
Geleia Real
Cada emb. 10 unid.
nº5701145

-10% ~~3.79~~

Com Lidl Plus
-21%



2.99



Optisana
Colagénio + Magnésio em Pó
Emb. 250 g
1 kg = 15.56
nº5706427

Com Lidl Plus
-20%



3.89 ~~4.89~~



Optisana
Drenante
Emb. 250 ml
1L = 15.96
nº5701148

Com Lidl Plus
-20%



3.99 ~~4.99~~

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



Solevita Smoothie Proteico
Cada emb. 330 ml
1 L = 4.52
nº5719617

Com Lidl Plus **PROMOÇÃO**



1.49 ~~1.69~~



Milbona Kefir Natural
Emb. 350 g
1 kg = 3.40
nº5011908

Por tempo limitado

1.19



Milbona Bebida com Proteína XXL
Cada emb. 420 g; 1 kg = 2.84
nº174614

Por tempo limitado

-16%*

1.19

*Face ao produto sempre disponível, quando comparado com o preço normal por 350g: 1.19€ e 1 kg = 3.40€



Milbona Creme com Proteína Sabor a Baunilha
Pack 4x125 g
1 kg = 3.38
nº 5717829

Com Lidl Plus **PROMOÇÃO**



1.69 ~~1.89~~



Milbona Iogurte Stracciatella com Proteína
Emb. 4x125 g
1 kg = 3.58
nº5720102

Por tempo limitado

1.79



Milbona Queijo Quark 0%
Emb. 500 g
1 kg = 1.96
nº65079

PROMOÇÃO

0.98 ~~1.15~~



Milbona Mousse de Proteína
Cada emb. 175 g
1 kg = 5.66
nº184078

PROMOÇÃO

0.99 ~~1.15~~

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



Snack com Proteína

Cada emb. 50 g
100 g = 2.38
nº208380

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



1.19 1.29



**Sportyfeel
Barras de Proteína
com Recheio**

Cada emb. 40 g
100 g = 2.73
nº1002231

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



1.09 1.29



**Nutrend
Barrita Proteica
com Chocolate**

Emb. 55 g
100 g = 1.80
nº6703290

Por tempo limitado

0.99



**Sportyfeel
Barra de Proteína Neo**

Emb. 50 g
100 g = 1.98
nº1001920

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



0.99 1.09



**Optisana Sports
Proteína de Clara
de Ovo em Pó**

Emb. 600 g
1 kg = 20.82
nº5912780

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



12.49 13.99



**Sportyfeel
Proteína Whey
Concentrada
Chocolate/ Baunilha**
Cada emb. 420 g
1 kg = 23.70
nº1001902

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



9.95 11.29



**Sportyfeel
Proteína Whey Isolada
Maçã/ Pêssego**

Cada emb. 360 g
1 kg = 32.75
nº1001915

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



11.79 12.99

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



Massa Proteica

Emb. 250 g
1 kg = 7.16
nº224967

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



1.79 1.99



Sweet Corner Gomas High Protein

Emb. 100 g
nº203099

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



2.69 2.99



Tastino Tortilha de Trigo com Proteína

Emb. 320 g
1 kg = 5.60
nº201720

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



1.79 1.99



Tastino Bolachas de Lentilhas e Milho/ Lentilhas e Arroz

Cada emb. 100 g
nº6713127

Por tempo limitado

1.19



Crownfield Crunchy Muesli Proteína

Emb. 500 g
1 kg = 7.98
nº198624

PROMOÇÃO

3.99 4.49



Alesto Fatias de Maça Desidratada

Emb. 40 g
100 g = 2.13
nº5912291

PROMOÇÃO

0.85 0.99



Vale mesmo a pena.

Vale a pena.
Vale a pena.
Vale mesmo
a pena.

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



La bella Italia!

Por tempo limitado



ITALIAMO
Queijo Pecorino Romano DOP Ralado
Emb. 100 g
nº6000996

2.29



ITALIAMO
Parmigiano Reggiano DOP 36 Meses
Emb. 200 g
1 kg = 24.45
nº160248

4.89



ITALIAMO
Queijo Stracciatella
Emb. 200 g
1 kg = 13.45
nº6003128

2.69



ITALIAMO
Pecorino Romano DOP
Emb. 200 g
1 kg = 20.95
nº6006852

Sempre disponível

PROMOÇÃO

4.19 ~~4.69~~



Milbona
Queijo Ralado em Pó Especial Massas
Emb. 150 g
1 kg = 8.34
nº5702264

Sempre disponível

PROMOÇÃO

1.25 ~~1.39~~



ITALIAMO
Queijo Provolone com Oregãos
Emb. 150 g
1 kg = 14.60
nº6005281

2.19

Novo



ITALIAMO
Salame com Chianti DOCG
Emb. 90 g
100 g = 2.55
nº6014854

2.29



ITALIAMO
Porco Assado Fatiado
Emb. 150 g
1 kg = 19.94
nº116752

2.99



ITALIAMO
Presunto de Parma
Emb. 80 g
100 g = 4.62
nº6016825

3.69

Preços em Euros válidos a partir de 19/1 e promoções válidas de 19/1 a 25/1 nos artigos assinalados, salvo erro tipográfico. Limitado ao stock existente. Adereços não incluídos. Fotos de sugestão de apresentação. Promoções não acumuláveis entre si. O Lidl reserva-se ao direito de limitar a quantidade de produtos em promoção a adquirir por cada cliente. Alguns dos artigos / preços e promoções poderão não estar disponíveis em algumas lojas Lidl.

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



Italiano Mortadela de Bologna XXL

Emb. 200 g
1 kg = 12,45
nº198563

2.49



Italiano Bresola

Emb. 70 g
100 g = 4.73
nº150432

2.99



Italiano Guanciale de Bochechas de Porco

Emb. 100 g
nº6001019

2.19



Italiano Gnocchi Recheados

Emb. 500 g
1 kg = 3.98
nº6015063

1.99

Mais de 69 artigos Italiano



Italiano Cannelloni com Ricotta e Espinafres

Emb. 400 g
1 kg = 6.48
nº223694

2.59



Italiano Lasanha Alla Sicília

Cada emb. 1 kg
nº165748

5.49



Italiano Triangoli/ Panzerotti

Cada emb. 250 g
1 kg = 7.96
nº6013609

1.99



Italiano Tortelloni/ Casoncetti

Cada emb. 250 g
1 kg = 5.96
nº6000260



1.49

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



Novo



Italiano Cascione Recheado

Cada emb. 180 g
1 kg = 13.28
nº6012211

2.39



Italiano Massa Fresca para Focaccia

Emb. 385 g
1 kg = 3.88
nº151159

1.49



Italiano Antipasti

Disponível em diversas variedades
Cada emb. 150 g
1 kg = 11.94
nº153181

1.79

Por tempo limitado



Italiano Antipasti Entrada Mediterrânea

Cada emb. 390 g/
410 g
1 kg = 12.80/ 12.18
nº67706

4.99



Italiano Sobremesa Mascarpone/ Pistácio

Cada emb. 500 g
1 kg = 7.98
nº92516

3.99



Italiano Mascarpone

Emb. 500 g
1 kg = 7.78
nº6009179

3.89



Italiano Tiramisú

Emb. 500 g; 1 kg = 7.98
nº178605

3.99



2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



**Italiano
Sobremesa
Babà com Rum**

Emb. 130 g
1 kg = 13.77
nº86947

1.79



**Italiano
Gelado Receita
Italiana**

Disponível
em diversas
variedades
Cada emb. 750 ml
1 L = 3.99
nº21421

2.99



**Por tempo
limitado**

**Italiano
Tartufo - Sobremesa Estilo Italiano**

Cada pack 2x90 g/ 2x100 g
1 kg = 9.95/ 8.95
nº77845

1.79



**Italiano
Gelado de
Nata com
Pistácios/
Limoncello**

Cada emb. 2x90 g
1 kg = 14.39
nº180023

2.59



**Italiano
Iogurte Cremoso**

Cada emb. 150 g
1 kg = 4.60
nº43990

0.69



**Italiano
Gelado de Café**

Emb. 350 ml
1 L = 4.26
nº30294

1.49

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1

Novo



Italiano Nuggets com Recheio

Emb. 400 g
1 kg = 9.48
nº224654

3.79

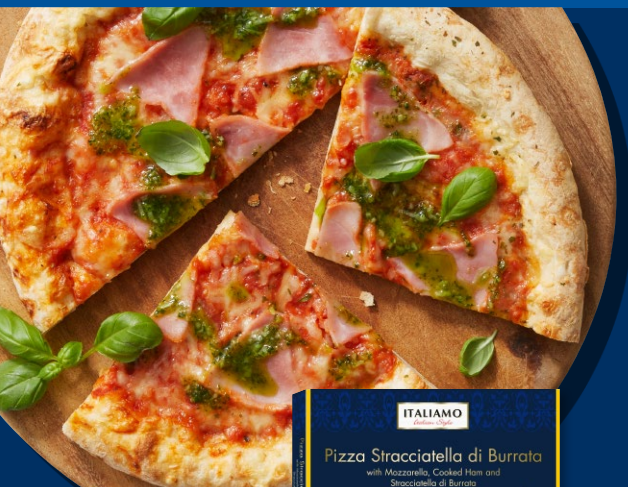
Novo



Italiano Panadinhos de Frango Recheados

Emb. 420 g
1 kg = 11.89
nº224655

4.99



Italiano Pizza Napolitana/ 4 Queijos

Cada emb. 350 g - 418 g
1 kg = 9.98 - 8.35
nº172693/ 25765

3.49

Por tempo limitado



Italiano Pizza em Forno de Lenha

Cada emb. 346 g - 376 g; 1 kg = 9.80 - 9.02
nº207799

3.39



Italiano Pizza com Queijo Burrata e Bacon

Emb. 350 g; 1 kg = 10.55
nº6009878

3.69



Novo



Italiano Pizza Pala

Cada emb. 225 g/ 240 g; 1 kg = 14.63/ 13.71
nº6015298/ 6015294

3.29



Italiano Pizza com Mortadela e Pistácios

Emb. 350 g
1 kg = 10.83
nº6009882

3.79



2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



**Italiano
Azeitonas
Verdes
Cerignola**
Emb. 720 ml
1 L = 3.46
nº6000150

2.49



**Italiano
Tomate
Seco**
Emb. 100 g
nº91438

2.49



**Italiano
Pesto com
Pistácios**
Emb. 190 g
1 kg = 13.11
nº162809

2.49



**Italiano
Molho de
Tomate com
Manjerição**
Emb. 720 ml
1 L = 2.77
nº29251

1.99



**Italiano
Rigatone/
Mafalde IGP**
Cada emb. 500g
1 kg = 2.78
nº6004090



1.39



**Italiano
Entradas Estilo Italiano**
Disponível em diversas
variedades
Cada emb. 285g/ 300g
1 kg = 6.99/ 6.64
nº39135

1.99



**Por tempo
limitado**



**Italiano
Pizza Crackers**
Disponível em diversas
variedades
Cada emb. 100 g
nº6004709



1.89



**Italiano
Risotto com
Cogumelos
Porcini**
Emb. 175 g
1 kg = 9.66
nº173551

1.69

**Italiano
Spaghettoni
50 cm**
Emb. 500 g
1 kg = 2.58
nº39009

1.29

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



**Italiano
Bolo Tiramisù**

Emb. 500 g
1 kg = 6.98
nº6000144

3.49



**Italiano
Canudos
Avelã/
Chocolate**

Emb. 400 g
1 kg = 9.23
nº218398

3.69



**Italiano
Biscoitos Massa Folhada
com Alperce**

Emb. 200 g; 1 kg = 7.95
nº28555

1.59

**Por tempo
limitado**



**Italiano
Croccantini**

Emb. 150g
1 kg = 15.94
nº125554

2.39



**Italiano
Bolachas
com Natas**

Emb. 400 g
1 kg = 4.73
nº44742

1.89



Novo

**Italiano
Bolinho com Recheio de Chocolate**

Emb. 350 g
1 kg = 7.40
nº6000939

2.59



**Italiano
Biscoitos Amaretti**

Emb. 200 g; 1 kg = 7.95
nº26238

1.59



2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



**Italiano
Creme para Barrar
com Pistácios**

Emb. 190 g
1 kg = 15.74
nº6002172

2.99

**Por tempo
limitado**



**Italiano
Pistácios com
Chocolate**

Emb. 150 g
1 kg = 23.27
nº5713594

3.49



**Italiano
Biscoitos Massa Folhada
Le Sfoglie**

Emb. 225 g; 1 kg = 8.85
nº6000123

1.99



**Italiano
Bolachas Estilo
Sardenha**

Emb. 350 g; 1 kg = 8.55
nº6004767

2.99



**Italiano
Biscoitos
Cantuccini**

Nas variedades:
amêndoa
ou chocolate
Emb. 300 g
1 kg = 7.64
nº21969



2.29



**Amarello
Amaretto**

Emb. 0,70 L
1 L = 9.99
nº197858

6.99



**Italiano
Bolachas com Natas e Mel**

Emb. 350 g;
1 kg = 5.40
nº93029

1.89

**Vê mais
artigos
em loja e em
lidl.pt**

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1

Nº1
EM
PREÇO

SEGUNDO OS CONSUMIDORES*



Atum em Óleo Vegetal
Cada emb.
110 g
1 kg = 6,28
nº5911370

-25% na 2ª emb.
Cada emb. sai a

0.69 ~~0.79~~
2 EMB. POR 1.38



Agros Leite Meio-gordo
Emb. 1 L
nº2579

Por tempo limitado

-0.11€
Face ao PVP
Recomendado

0.88
PVP RECOMENDADO 0.99



Campo Largo Arroz Agulha Vaporizado XXL
Emb. 2 kg
1 kg = 1.00
nº210600

Por tempo limitado

-25%*

1.99

*Face ao produto sempre disponível, quando comparado com o preço normal por 1 kg = 1.35



Bellarom Cápsulas de Café Intensidade 10
Emb. 10 unid.
1 unid. = 0.15
nº5906097

Com Lidl Plus
-28%



1.49 ~~2.09~~



Bellarom Cápsulas de Café Espresso Ouro
Emb. 16 unid.
1 unid. = 0.19
nº151640

Com Lidl Plus
-22%



2.99 ~~3.85~~



Combino Esparguete
Emb. 1 kg
nº6274

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



0.85 ~~0.99~~



Bellarom Cápsulas de Café Rocca
Emb. 20 unid.
1 unid. = 0.14
nº192815

Com Lidl Plus
-50% na 2ª emb.
Cada emb. sai a



2.80 ~~3.75~~
2 EMB. POR 5.60

Preços em Euros válidos a partir de 19/1 e promoções válidas de 19/1 a 25/1 nos artigos assinalados, salvo erro tipográfico. Limitado ao stock existente. Adereços não incluídos. Fotos de sugestão de apresentação. Promoções não acumuláveis entre si. O Lidl reserva-se ao direito de limitar a quantidade de produtos em promoção a adquirir por cada cliente. Alguns dos artigos / preços e promoções poderão não estar disponíveis em algumas lojas Lidl.



2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



Knorr
Caldo de Galinha
Emb. 240 g
1 kg = 7.46
nº5912978

-35% 2.79
1.79



CereLac
Farinha
Não-Láctea
Emb. 600 g
1 kg = 7.15
nº5911269

PROMOÇÃO
4.29 4.59



Dulano
Salsichas tipo
Bockwurst
Cada emb. 8x45 g
1 kg = 8.87
nº93037

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



3.19 3.55

Sonday
Bolachas de Milho
Cada emb. 130 g
1 kg = 5.31
nº1596

Com Lidl Plus
-25% na 2ª emb.
Cada emb. sai a



0.69 0.79
2 EMB. POR 1.38



Oliveira da Serra
Azeite Virgem
Extra Clássico
Emb. 750 ml
1 L = 7.72
nº4052

Por tempo limitado

-46%
Face ao PVP
Recomendado

5.79

PVP RECOMENDADO 10.89



Por tempo limitado

-33%
Face ao PVP
Recomendado

1.99

PVP RECOMENDADO 2.99

Cuétara
Bolacha Flakes Bombing
Emb. 175 g
1 kg = 11.38
nº3940

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1

Nº1
EM
PREÇO

SEGUNDO OS CONSUMIDORES*



Até
-53%



**Terras do Pó
Vinho Tinto/
Branco
Regional
Setúbal**

Emb. 0,75 L
1 L = 3.86

nº5906319/ 5906320

Por tempo limitado

-42%
Face ao PVP
Recomendado

2.89

PVP RECOMENDADO 4.99



**Vitalis
Água**

Emb. 6 L
1 L = 0.25

nº5904333

Por tempo limitado

-21%
Face ao PVP
Recomendado

1.49

PVP RECOMENDADO 1.89



**Sagres
Cerveja Mini
Pack Económico**

Cada pack 20x250 ml
1 L = 1.96

nº5268

Por tempo limitado

-53%
Face ao PVP
Recomendado

9.79

PVP RECOMENDADO 20.99



**Fanta
Refrigerante
de Laranja**

Emb. 1,5 L
1 L = 0.66

nº2665

-33% 1.49

0.99

**Pedras
Salgadas
Água com
Gás Limão**

Pack 4x250 ml
1 L = 2.29

nº5173



-23%
Face ao PVP
Recomendado

2.29

PVP RECOMENDADO 2.99



**Coca-Cola
Refrigerante
com Gás Regular**

Pack 2x1,75 L; 1 L = 1.06

nº6323

-22%
Face ao PVP
Recomendado

3.69

PVP RECOMENDADO 4.78



**Coca-Cola
Refrigerante
com Gás Zero**

Pack 2x1,75 L
1 L = 0.94

nº6263

-0.81€
Face ao PVP
Recomendado

3.29

PVP RECOMENDADO 4.10

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1



W5 Blocos Sanitários
Cada emb. 3 unid.
nº227481

Por tempo limitado

1.79



W5 Desumidificador com Recarga
Cada emb. 2 unid.
nº213528

Por tempo limitado

4.99



Fairy Detergente Ultra Rosa Jasmim
Emb. 1,45 L
1 L = 3.79
nº1010281

Por tempo limitado

-0.96€
Face ao PVP Recomendado

5.49

PVP RECOMENDADO 6.45



W5 Pastilhas Máquina da Loixa All in One XXL
Emb. 100 Pastilhas
1 unid. = 0.08
nº172345

Por tempo limitado

7.99

100 Doses



Skip Detergente Líquido para Máquina da Roup Sabão Natural
Emb. 4,5 L; 1 L = 2.67
nº5912791

Até
-57%

Por tempo limitado

-57%
Face ao PVP Recomendado

11.99

PVP RECOMENDADO 27.99



Renova Papel Higiénico Duplex Chic & Cheap
Emb. 48 unid.
1 unid. = 0.15; 1 unid. c/ LP = 0.13
nº5903457

Marcas com
Mega
oportunidade

Por tempo limitado

-50% Face ao PVP Recomendado

6.99

Com Lidl Plus
-57%

5.99

PVP RECOMENDADO 13.98



Floralys Rolos de Cozinha 3 Folhas
Emb. 4 unid.
nº178827

Com Lidl Plus
-23%

2.29

2.99

2.ª feira a domingo 19/1 a 25/1

Nº1
EM
PREÇO
SEGUNDO OS CONSUMIDORES*



Cien
Gel Higiene Íntima
Emb. 500 ml
1 L = 2.38
nº5701131

Com Lidl Plus
-20%



1.19 1.49



Cien
Gel de Banho de Coco
Emb. 1 L
nº5718226

PROMOÇÃO

1.39 1.59



Oral-B
Pasta Dentífrica Pro-Expert Sensibilidade/ Branqueamento Suave

Emb. 75 ml; 100 ml = 3.99
nº559/ 1011036

Por tempo limitado

-20%
Face ao PVP Recomendado

2.99

PVP RECOMENDADO 3.74



Pantene
Champo/ Condicionador Hydra

Emb. 800 ml
1 L = 11.87
nº1012900/ 1012903

Por tempo limitado

-24%
Face ao PVP Recomendado

9.49

PVP RECOMENDADO 12.65



Pantene
Laca Fix Ultra Forte

Emb. 250 ml
1 L = 15.96
nº1010137

Por tempo limitado

-20%
Face ao PVP Recomendado

3.99

PVP RECOMENDADO 4.99

A tua opinião vale muito para nós

E todos os meses,
pode valer para ti.

O que
achas?

250€



Participa em lidl.pt/lidl-opinioao e,
em 2 minutos, ajuda-nos a melhorar.

Concurso publicitário nº20/2025 autorizado pela Câmara Municipal de Sintra, válido entre os dias 01 de setembro de 2025 e 31 de agosto de 2026. Os clientes que efetuarem compras dentro do período referido e avaliarem a sua experiência em loja, ficarão habilitados a ganhar um prémio de €250, em 5 cupões digitais de desconto no valor de €50 cada, de utilização exclusiva para clientes vencedores registados na app Lidl Plus e em compras superiores a €50. Serão atribuídos, de forma aleatória, 2 prémios por mês, num total de 24 prémios. Prémios não convertíveis em dinheiro. Para mais informações, consulta o regulamento do concurso em www.lidl.pt

Isto sim, é uma **newsletter**

Novidades, oportunidades,
promoções, receitas e tudo aquilo
que vale a pena saber do Lidl

QUERO SUBSCREVER



Programa de Fim-de- Semana

Sexta a Domingo



Faz como ele, e aproveita
os melhores preços
de **sexta a domingo** para
fazer as **compras grandes**.

Nº1
EM
PREÇO
SEGUNDO OS CONSUMIDORES*



Vale mesmo a pena.

*Conclusões efetuadas pelo Lidl com base num estudo realizado pela Ipsos APEME em junho de 2025. Saiba mais em lidl.pt

6.ª feira a domingo 23/1 a 25/1

Nº1
EM
PREÇO

SEGUNDO OS CONSUMIDORES*



Programa
de Fim-de-
Semana
do Manel

Até
-35%



* Conclusões efetuadas pelo Lidl com base num estudo realizado pela Ipsos APIMT em novembro de 2025. Saiba mais em lidl.pt.



-25% 1.59

Abóbora Nacional

Emb. 600 g

1 kg = 1.99

nº82729



1.19



PORTUGAL
ORIGINAL

**Mix Pimento
Mini Nacional**

Emb. 200 g

1 kg = 6.45

nº82670

Com Lidl Plus
-35%



1.29 1.99



Cerejas

Emb. 400 g

1 kg = 6.98

nº80362

-30% 3.99

2.79



6+1 GRÁTIS
Cada unid. sai a 0.34
7 unid. por

2.34

OU 1 UNID. POR 0.39

Croissant de Manteiga

Cada unid. 53 g

100 g = 0.64

nº69943



Com Lidl Plus
Cada unid. sai a 0.67
LEVE 3 POR



2.00 2.31

OU 1 UNID. POR 0.77

**Napolitanas
de Chocolate**

Cada unid. 70 g

100 g = 0.96

nº3577



30 4/2026 - T.P.

Preços em Euros válidos a partir de 23/1 e promoções válidas de 23/1 a 25/1 nos artigos assinalados, salvo erro tipográfico. Limitado ao stock existente. Adereços não incluídos. Fotos de sugestão de apresentação. Promoções não acumuláveis entre si. O Lidl reserva-se ao direito de limitar a quantidade de produtos em promoção a adquirir por cada cliente. Alguns dos artigos / preços e promoções poderão não estar disponíveis em algumas lojas Lidl.

6.ª feira a domingo 23/1 a 25/1



Espetada da Coxa de Frango
Emb. 530 g
1 kg = 7.53
nº5910334

Por tempo limitado

3.99



Stroganoff de Frango
Vendido ao kg
nº5913109

PROMOÇÃO

7.49 ~~8.39~~



Preparado de Carne Picada Mista XXL
Emb. 1 kg
nº5721952/ 5912261

-11% 8.99

7.99

Com Lidl Plus
-20%

7.19



Lombinho de Porco
Vendido ao kg
nº2240

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO

6.49 ~~6.99~~



6.ª feira a domingo 23/1 a 25/1

Nº1 EM PREÇO

SEGUNDO OS CONSUMIDORES*



Programa de Fim-de-Semana do Manel

Até -35%



Migas de Paloco

Emb. 400 g

1 kg = 5.48

nº5911261/ 3047

Com Lidl Plus PROMOÇÃO



2.19 ~~2.49~~



-2€/KG



Dourada

Vendido ao kg

nº146285

Com Lidl Plus PROMOÇÃO



9.99 ~~11.99~~



Por tempo limitado

-28% Face ao PVP Recomendado

5.99

PVP RECOMENDADO 8.40

Pescanova Postas de Pescada Nº3 para Cozer

Emb. 600 g; 1 kg = 9.99

nº1826



-13% ~~2.19~~

1.89

Com Lidl Plus -20%

1.75



Ocean Sea

Argolas à la Romana

Emb. 500 g

1 kg = 3.78; 1 kg c/ LP = 3.50

nº7046



Red Fish Pequeno

Emb. 770 g

1 kg = 4.56

nº5906103

Por tempo limitado

3.19



Salmão

Selvagem à Posta

Vendido ao kg

nº5905890

-10% ~~10.99~~

9.89

Com Lidl Plus -27%

7.99



6.ª feira a domingo 23/1 a 25/1



Milbona
Queijo Flamengo
em Fatias Light
Emb. 200 g
1 kg = 7.45
nº2395

Com Lidl Plus
-21%



1.49 ~~1.89~~



Dulano
Tiras de Bacon
Pack 2x125 g
1 kg = 9.56; 1 kg c/ LP = 8.60
nº156431

-13% ~~2.75~~
2.39

Com Lidl Plus
-21%



2.15



Milbona
Iogurte Líquido
Frutos Silvestres
Pack 4x170 g
1 kg = 1.75
nº181480

PROMOÇÃO

1.19 ~~1.36~~



PORTUGAL ORIGINAL
Chef Select
Salada Ibérica XXL
Emb. 200 g
1 kg = 6.95
Por tempo limitado
nº5908538

-25%*
1.39

*Face ao produto sempre disponível, quando comparado com o preço normal por 150 g: 1.39€ e 1 kg = 9.27€



Chef Select
Sopas Cremosas
Cada emb. 800 g; 1 kg = 2.37
nº5903772

-20% ~~2.39~~
1.89



Panquecas de
Banana e Espelta
Emb. 320 g; 1 kg = 10.91
nº5912080

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



3.49 ~~3.99~~



Chef Select
Croquetes de Carne
Emb. 300 g
1 kg = 4.64
nº7017

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



1.39 ~~1.65~~

6.ª feira a domingo 23/1 a 25/1

Nº1
EM
PREÇO

SEGUNDO OS CONSUMIDORES*



3º ANO
CONSECUTIVO

Programa
de **Fim-de-Semana**
do Manel

Até
-35%



Campo Largo
Feijão Branco Cozido

Cada emb. 540 g
1 kg = 1.28
nº6072

-37% na 2ª emb.
Cada emb. sai a

0.69 ~~0.85~~

2 EMB. POR 1.38



Bio
Organic

Vemondo
Bio Bebida de Aveia

0% Açúcar
Cada emb. 1 L
nº5718691

-30% na 2ª emb.
Cada emb. sai a

0.84 ~~0.99~~

2 EMB. POR 1.68



Alesto
Caju Torrado
sem Sal

Emb. 150 g
1 kg = 9.94
nº108997

-25% 1.99

1.49



Atum em Azeite

Cada emb. 110 g
1 kg = 9.00
nº5911371

Por tempo limitado

0.99



Cuétara
Choco Flakes

Emb. 500 g
1 kg = 6.58
nº5913081

-26% 4.49

3.29



Vita D'or
Óleo Alimentar

Cada emb. 1 L
nº5909436

Com Lidl Plus
-23% na 2ª emb.
Cada emb. sai a

1.49 ~~1.69~~

2 EMB. POR 2.98



6.ª feira a domingo 23/1 a 25/1



Naturis
Água Mineral
com Gás
Pack 6x0,50 L
1 L = 0,50; 1 L c/LP = 0,43
nº5706095

-11% 1.69

1.49

Com Lidl Plus
-23%



1.29



Freeway
Gasosa
Emb. 1,5 L
1 L = 0,33
nº5041

Com Lidl Plus
PROMOÇÃO



0.49 0.55



Sumol
Refrigerante de Ananás Lata
Pack 6x330 ml
1 L = 2,02
nº5496

Por tempo limitado

-0.71€
Face ao PVP
Recomendado

3.98

PVP RECOMENDADO 4.69



Heineken Cerveja
Pack 24x0,25 L
1 L = 2,34
nº5905389

-30%
Face ao PVP
Recomendado

13.99

PVP RECOMENDADO 19.99



Herdade
das Mouras
Vinho Tinto
Regional
Alentejano
Emb. 0,75 L
1 L = 2,60
nº5901264

-30% 2.79

1.95



Atalaya
Vinho Tinto
Regional da
Beira Interior
DOC
Emb. 0,75 L
1 L = 3,06
nº5908696

-30% 3.29

2.29



Um Bongo
8 Frutas
Emb. 1 L
nº5343

-0.24€
Face ao PVP
Recomendado

1.35

PVP RECOMENDADO 1.59

6.ª feira a domingo 23/1 a 25/1

Nº1 EM PREÇO
SEGUNDO OS CONSUMIDORES*



Programa de Fim-de-Semana do Manel

Até -35%



Renova Rolo de Cozinha Design 2 Folhas XXL
Unid.
nº5901839

Por tempo limitado

-0.40€
Face ao PVP Recomendado

1.89

PVP RECOMENDADO 2.29



Cien Champô Familiar com Pump

Emb. 1 L
nº5719389

PROMOÇÃO

1.29 ^{1.49}



Floralys Papel Higiênico Reciclado
Emb. 12 Rolos
nº1382

Com Lidl Plus -20%

1.89



2.39



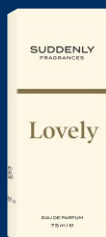
Formil Tira Nódos Multiusos
Emb. 1 L
nº5705367

-10% ^{2.99}

2.69

Com Lidl Plus -20%

2.39



Suddenly Eau de Toilette Women

Cada emb. 75 ml
100 ml = 5.32
100 ml c/LP = 4.66
nº153747

-11% ^{4.49}

3.99

Com Lidl Plus -22%

3.49



G. Bellini Eau de Toilette Men

Cada emb. 75 ml
100 ml = 5.32
100 ml c/LP = 4.66
nº153751

-11% ^{4.49}

3.99

Com Lidl Plus -22%

3.49



Deter Solin Perfumador Líquido Rosé

Emb. 720 ml
1 L = 3.32; 1 L c/LP = 2.77
nº5719058

-11% ^{2.69}

2.39

Com Lidl Plus -26%

1.99

